



GUIDE DES ACTIVITÉS

N° 16 - SAISON 2023/2024

SPORTS - LOISIRS - CULTURE - ENVIRONNEMENT



Édito

La rentrée est l'occasion ou jamais de s'inscrire à une activité sportive, culturelle, environnementale ou de loisirs. Il est possible de pratiquer près d'une cinquantaine d'activités dans notre commune. Pour les découvrir, nous vous donnons rendez-vous, comme chaque année, au forum des activités :

**mercredi 06 septembre 2023
de 16h à 19h à la MIEL (rue des Eygras).**

Vous pourrez, à cette occasion, faire connaissance avec les différents intervenants et vous inscrire directement aux activités de votre choix.

Dans ce livret, nous avons le plaisir de vous présenter la grande majorité des activités proposées. De nouveaux ateliers se créent tout au long de l'année et vous pourrez retrouver en permanence la liste à jour sur le site internet de la Commune www.mairie-offemont.fr, rubrique *Sports et loisirs*.

Par ailleurs, nous vous rappelons qu'une bibliothèque participative est à votre disposition pendant les heures d'ouverture en mairie d'Offemont.

Nous vous souhaitons une agréable saison 2023-2024 pleine de réussite tout au long de l'année.

N'oubliez pas de nous informer de vos exploits dans les domaines qui comptent pour vous !

L'équipe municipale



Sommaire

Participez à l'animation communale.....	page 04	Pétanque.....	page 25
Études surveillées.....	page 05	Tir.....	page 26
La Ruche.....	page 06	Club de modélisme.....	page 27
Espace Public Numérique.....	page 07	Tennis de table.....	page 28
La CLÉ.....	page 08	Badminton.....	page 29
Les sorties et le club du CCAS.....	page 09	Baby-foot.....	page 30
Repas des Aînés.....	page 10	Football avec l'AS Offemont... ..	page 31
Thés dansants.....	page 11	Futsal avec le FCO.....	page 32
Gym douce pour les Aînés.....	page 12	Volley-ball avec le VBCO.....	page 33
Atelier mémoire.....	page 13	Muay Thai, MMA et self-défense	page 34
Les Amis d'Offemont.....	page 14	Aïkido avec IRPS.....	page 35
Ensemble musical Best'Off.....	page 15	Les Petits Pas d'Offemont.....	page 36
Club Phot'Offemont.....	page 16	Improvisation théâtrale.....	page 37
Chorale 1.2.3. Soleil.....	page 17	Bibliothèque participative.....	page 38
Le Médiateur.....	page 18	Chat Va, Chat Vient.....	page 39
Art floral.....	page 19	Association APAR.....	page 40
Fou d'Arts.....	page 20	Pilates et stretching.....	page 41
Gymnastique Volontaire et Zumba....	page 21	Yoga.....	page 42
AMOff.....	page 22	Danse.....	page 43
Judo, jujitsu et taïso.....	page 23	Ninjutsu.....	page 44
Tennis Club d'Offemont.....	page 24	Modélisme.....	page 45

⚠ Les informations figurant dans ce guide sont susceptibles d'évoluer, rendez-vous sur notre site internet où les informations sont mises à jour régulièrement.



Participez à l'animation communale

Vous aimez bricoler, peindre, travailler les matériaux, nous vous accueillons à l'atelier des Soiras pour créer les décors présents sur la commune.

Pour participer aux différentes activités communales (fête de la Commune, marche du canton, marché de Noël, fleurissement...), contactez-nous en mairie.

Horaires et lieu

Le mardi de 14 h à 17 h à l'atelier des Soiras.

Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

contact@mairie-offemont.fr

www.mairie-offemont.fr



Études surveillées

Des études surveillées sont mises en place les lundis, mardis et jeudis en période scolaire à partir de 16 h 30 à l'école des Hirondelles du 18 septembre 2023 au 30 juin 2024.

Vous pouvez y inscrire vos enfants dès la rentrée, les inscriptions se font à l'année avec une facturation au trimestre ; tout trimestre commencé sera dû. Une désinscription pourra être effectuée à la fin de chaque trimestre.

Les tarifs proposés sont les suivants :

Nombre de jours de présence en étude sur la semaine	Tarif au trimestre Premier enfant	Tarif au trimestre Deuxième enfant	Tarif au trimestre Troisième enfant et plus
1 jour/semaine	15,00 €	12,50 €	11,25 €
2 jours/semaine	30,00 €	25,00 €	22,50 €
3 jours/semaine	45,00 €	37,50 €	33,75 €

La fiche d'inscription sera transmise par l'équipe enseignante.

Contact

La Ruche
 MIEL - Rue des Eygras
 90300 OFFEMONT
 Tél. 03 84 90 30 35
ruche.miel@mairie-offemont.fr



Vecteezy.com

Espace Public Numérique

Adelin LAINE est en charge de l'EPN, il assure les cours de formation à l'outil numérique. Quatre ordinateurs reliés à Internet haut-débit sont à disposition des adhérents de l'EPN. L'installation permet aux usagers équipés d'un ordinateur portable personnel de se connecter. Un scanner permettant de numériser des documents, des diapositives et des négatifs, un copieur couleur haute définition ainsi qu'une imprimante photos sont mis à disposition. Vous pouvez, en accès libre, consulter votre boîte de messagerie, élaborer des documents personnels...

Horaires et lieu

L'EPN est situé à la MIEL. Les inscriptions seront prises lors du forum des activités sportives et culturelles et les cours débuteront le 20 septembre les mardis et jeudis de 9 h à 11 h.

Les règlements sont à effectuer en mairie.

Les tarifs sont fixés à :

- 5 € les 2 heures pour une période de 6 semaines, soit 30 € pour les Offemontois.
- 7 € les 2 heures pour une période de 6 semaines, soit 42 € pour les usagers non domiciliés à Offemont.

Contact inscriptions et renseignements

EPN

Adelin LAINE

Tél. 03 84 90 30 35

e pn.miel@mairie-offemont.fr



La CLÉ d'Offemont

La CLÉ (Culture Loisirs Éducation)

Le Centre Socio-Culturel, la CLÉ d'Offemont, constitue un équipement de quartier, non seulement à vocation sociale globale, mais également à vocation familiale et pluri-générationnelle. Une équipe de professionnels, diplômés d'état ou universitaires, comprenant également des éducateurs sportifs, vous accueille du lundi au vendredi en période scolaire ainsi que pendant les vacances.

Principaux axes de développement :

- La question de la citoyenneté, de l'identité : droits et devoirs, valeurs républicaines.
- La question de l'éco-citoyenneté et de l'environnement.
- Le rapport aux sciences, culture, arts et APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques).
- La thématique « Parentalité ».
- La problématique de l'endoctrinement et de la radicalisation.
- Le devoir de mémoire et la mobilisation contre le racisme, l'antisémitisme, l'homophobie et toute forme de discriminations.

Le Centre Socio-Culturel la CLÉ peut se définir comme un lieu d'animation de la vie sociale où des interventions à visée socio éducatives, concertées et novatrices, s'organisent principalement autour de 5 pôles d'activités :

- Pôle Animation - Arts - Culture.
- Pôle Santé - Prévention.
- Pôle Multimédia - Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication.
- Pôle APSA - Loisirs - Découverte.
- Pôle Famille - Parentalité.

Contact

Centre Socio-Culturel la CLÉ d'Offemont

Tél. 03 84 90 15 24

lacledoffemont@gmail.com



Les sorties du CCAS

Pour la plus grande joie de nos Aînés, chaque trimestre, une sortie pour une journée de détente et de découverte est organisée pour les personnes de 60 ans et plus.

Le programme détaillé ainsi que la date et le tarif des excursions sont diffusés dans la lettre d'information communale *VIV'OFF*. La publication est également présente sur le site Facebook de la commune, dans la presse et sur les affiches apposées sur les bâtiments communaux et dans les commerces.

Les inscriptions sont à faire à l'accueil de la Mairie où les flyers du programme de la sortie sont à votre disposition ainsi que tous renseignements complémentaires.

Le club communal des Aînés

Dans une ambiance créative et récréative, vous pouvez nous rejoindre au Club Communal des Aînés tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h 30 à la MIEL, hors vacances scolaires. Partager selon vos envies, des activités manuelles et ludiques.... et aussi, faire appel à vos idées pour les futurs décors de table du repas annuel des Aînés et participer à leur confection ! Pour clôturer cet après-midi sympathique, un goûter convivial est offert dans la détente et la bonne humeur ! Pour les Offemontois n'ayant pas de moyen de locomotion, le minibus du CCAS est à disposition pour les transports. Inscrivez-vous en Mairie deux jours avant pour bénéficier de ce service gratuit.

Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

contact@mairie-offemont.fr

www.mairie-offemont.fr



Freepik.com

Repas des Aînés

De septembre à juin, des repas sont proposés aux Aînés de 60 ans et plus. Ces repas mensuels, organisés par le CCAS de la Commune, sont servis à la MIEL au tarif de 9 € pour les Offemontois et 11 € pour les personnes extérieures à la Commune (repas, boissons et café compris) aux dates suivantes :

Jeudi 14 septembre 2023	Jeudi 07 mars 2024
Jeudi 05 octobre 2023	Jeudi 28 mars 2024
Jeudi 19 octobre 2023	Jeudi 11 avril 2024
Jeudi 30 novembre 2023	Jeudi 02 mai 2024
Jeudi 14 décembre 2023	Jeudi 23 mai 2024
Jeudi 18 janvier 2024	Jeudi 06 juin 2024
Jeudi 1 ^{er} février 2024	repas intergénérationnel
Jeudi 22 février 2024	Jeudi 27 juin 2024

Inscription et règlement impérativement 8 jours avant en mairie.

Pour les Offemontois n'ayant pas de moyen de locomotion, le minibus du CCAS est à disposition pour les transports. Merci de le préciser à l'inscription pour bénéficier de ce service gratuit.

Contact

Mairie d'Offemont
 Tél. 03 84 26 01 49
contact@mairie-offemont.fr
www.mairie-offemont.fr



Thés dansants

Avis aux amoureux de musique et de danse, les rendez-vous sont donnés pour la nouvelle saison 2023/2024.

Les musiciens vous attendent avec enthousiasme pour vous faire passer des après-midis de détente sur des airs d'accordéon.

Vous pourrez évoluer sur la piste avec vos danses préférées, lentes et plus sportives. Valses, javas, tangos, slows, rumbas, sambas, pasodobles, twists, rocks, chachachas, madisons... Vous n'aurez que le choix pour votre plus grand plaisir !

Jeudi 28 septembre 2023 avec Jean MULLER

Jeudi 26 octobre 2023 avec Martial VUILLEMIN

Jeudi 16 novembre 2023 avec Pascal MOUREY

Jeudi 07 décembre 2023 avec Martial VUILLEMIN

Jeudi 11 janvier 2024 avec Christine ALONZO

Jeudi 15 février 2024 avec l'orchestre Claudie et Bernard

Jeudi 14 mars 2024 avec Jean MULLER

Jeudi 18 avril 2024 avec Christine ALONZO

Jeudi 16 mai 2024 avec avec l'orchestre Claudie et Bernard

Jeudi 13 juin 2024 avec Dany MOUREAUX

Tarifs

8 € pour les Offemontois - 9 € pour les personnes extérieures - Carte de fidélité : après 5 entrées achetées, la 6^e est offerte ! Entrée sans réservation - Buvette sur place.

Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

contact@mairie-offemont.fr - www.mairie-offemont.fr



Gym douce pour les Aînés

Des ateliers de gym douce, organisés par le CCAS, sont proposés aux Aînés. Les cours sont donnés par Laurent PERNEL, éducateur sportif, mis à disposition par Profession Sport 25. Ces séances de gym douce permettent au corps de retrouver une belle énergie grâce à des échauffements cardio-vasculaires et articulaires, du gainage corporel, des exercices basés sur l'énergie et la respiration, des parcours de motricité adaptés pour travailler l'équilibre et éviter ainsi de faire des erreurs lors de déplacement dans la vie quotidienne. Ces ateliers de gym douce permettent également aux Aînés de tisser des liens entre eux et maintenir leur forme dans la convivialité.

Horaires et lieu

Le mardi de 9 h à 10 h à la MIEL (sauf vacances scolaires).

Tarif

- 62 € par an pour les Offemontois,
- 70 € par an pour les personnes extérieures.

Demi-tarif pour les personnes qui désirent s'inscrire à partir du 1^{er} février :

- 31 € pour les Offemontois,
- 35 € pour les personnes extérieures.

Deux séances d'essai gratuites sont dispensées pour les personnes nouvellement inscrites et n'ayant jamais assisté aux cours.

Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

contact@mairie-offemont.fr

www.mairie-offemont.fr



Atelier Mémoire

L'atelier mémoire pour nos Aînés, organisé par le CCAS, a repris en avril 2023. Les séances mensuelles sont animées avec plaisir et sérieux par Claude DECOCK à l'aide de jeux et activités ludiques et divertissantes. L'objectif de cet atelier est de permettre aux personnes de 60 ans et plus d'entretenir, voire d'améliorer leurs fonctions cognitives et leur mémoire, afin de retarder les effets de l'avancée en âge, tout en maintenant un lien amical et social.

Horaires et lieu

Les séances de cet atelier ont lieu le 1^{er} lundi de chaque mois, de septembre à juillet, de 9 h 30 à 11 h en mairie, salle des Citronniers (à l'arrière du bâtiment)

Dates des séances pour la saison 2023/2024 :

- lundi 04 septembre, mardi 03 octobre, lundi 06 novembre, lundi 04 décembre pour l'année 2023.

- 02 et 08 janvier, lundi 05 et 12 février, 04 et 11 mars, 1^{er} et 08 avril, 06 et 13 mai, lundi 03 et 10 juin, lundi 1^{er} juillet pour l'année 2024.

Tarif

Inscription gratuite en mairie - Offemontois privilégiés.
Nombre de places limité à 12 personnes.

Contact

Mairie d'Offemont
Tél. 03 84 26 01 49
contact@mairie-offemont.fr
www.mairie-offemont.fr



Les Amis d'Offemont

Cette association, indépendante de la Commune, est ouverte à tous ceux qui souhaitent participer à des jeux de cartes, de Scrabble, de Triominos... dans une ambiance chaleureuse. Pour ceux qui n'apprécient pas les jeux, ce club vous permettra aussi de rencontrer des personnes dynamiques pour échanger, parler, sortir de votre solitude autour d'un café, d'un thé et de biscuits.

Horaires et lieu

Le lundi de 14 h 30 à 18 h à la MIEL (salle des Aînés).

Contact

Madame Michèle VILLETTE

Tél. 06 89 69 33 90

m.villette57@hotmail.fr



Best'Off

Ensemble musical Best'Off

L'association Best'Off, créée en 2012, réunit des musiciens, pour la plupart amateurs, autour de divers projets musicaux. Leurs productions ont pu être appréciées lors de la « Semaine sans télé » en 2013 et 2014 (groupe Bumble Bee), lors de différentes manifestations telles que la fête de la musique, les jeudis du kiosque à Belfort, les « Scènes ouvertes », la Fête de la Commune à Offemont, le Centenaire du Territoire de Belfort...

Best'Off souhaite réunir une vingtaine de musiciens, de tous âges et de tous univers musicaux, autour d'un répertoire moderne - l'objectif de ce groupe étant de revisiter des standards de rock en leur donnant une couleur symphonique, réalisant ainsi le lien entre les musiques actuelles et la musique classique. Ce projet ambitieux nécessite une grande variété d'instruments (batterie, basse, synthés, flûtes, accordéons, violons, guitares, percussions, saxos, chants et chœur...) et permet à tout musicien, qu'il soit de formation classique ou moderne, de partager son expérience et ses envies musicales. L'objectif, outre le plaisir de la musique, est de se produire à l'occasion de différentes manifestations (fête de la musique, Téléthon, concerts caritatifs...) et de participer ainsi à la vie culturelle et musicale de notre région. Best'Off a notamment donné plusieurs concerts caritatifs en faveur de l'association Les Nez Rouges, au profit d'une association qui œuvre pour la création d'une école à Haïti ainsi que deux concerts au profit de l'UNICEF à la Maison du Peuple à Belfort.

Horaires et lieu

Le vendredi de 20 h à 22 h en mairie (salle des Citronniers).

Contact

Monsieur Roland CIBIL

Tél. 06 77 26 87 32

bestoffmusic90@gmail.com





Club Phot'Offemont

Club Phot'Offemont

Les objectifs du club

Né en 2014, le club Phot'Offemont regroupe des photographes amateurs et professionnels autour de plusieurs objectifs :

- échanger lors de nos séances sur la pratique de la photographie : lecture d'image, technique de prise de vue, formation aux logiciels, travaux en studio ;
- dévoiler nos photos lors d'expositions (Offemont, Belfort, dans le Territoire de Belfort) ;
- organiser des sorties (visites d'expositions, randonnées nature) ;
- rencontrer d'autres photographes professionnels ou amateurs ;
- être présents lors d'événements ponctuels. Phot'Offemont était aux concerts des *Nez Rouges*, de l'UNICEF, de l'Odysée du Cirque et également sur le parcours du Rallye automobile de Franche-Comté.
- organiser le festival de la photo d'Offemont «Photo-Passion» qui associe des photographes de renom lors des expositions et des conférences.

Horaires et lieu

Un jeudi toutes les deux semaines (semaine paire) de 19 h 30 à 21 h 30 en mairie (salle des Citronniers).

Contacts

Monsieur Gilles VAUFREY, Président
Tél. 07 71 07 96 91
gillesvaufrey@yahoo.com

Madame Sandrine BARDOUILLET, Vice-présidente
Tél. 06 27 84 46 08
sbardouillet@yahoo.fr

clubphot39offemont@yahoo.com
<http://www.photoffemont.com>





Chorale 1.2.3. Soleil

La chorale 1.2.3. Soleil

La chorale 1.2.3. Soleil est dirigée par Michel CAZEAUX. Avec une expérience professionnelle de chef de chœur depuis de longues années, il est aussi pianiste, arrangeur et compositeur. Le répertoire que nous proposons est varié et original : chansons françaises ou étrangères, chants traditionnels de tous les pays, musique classique, jazz, gospel et religieux se mélangent et s'accordent harmonieusement autour de thématiques pouvant être : l'eau, la nature, les gens, la musique de films...

Cela permet une cohérence du programme constitué de musiques de tous horizons qui nous invitent au voyage.

Une attention particulière est portée sur la technique vocale, la connaissance et la maîtrise de sa voix.

L'apprentissage des chants est facilité par la mise à disposition de bandes-sons chantées, propres à chaque pupitre.

La chorale 1.2.3. Soleil travaille dans un esprit de sérieux, de bonne humeur et de convivialité. Plusieurs concerts sont prévus au cours de l'année, Noël, printemps, fête de la musique ! Choriste débutant ou confirmé, vous aimez chanter, vous y découvrirez la joie du chant polyphonique !

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous serons heureux de vous accueillir.

Horaires et lieu des répétitions

Au complexe sportif, artistique et culturel le lundi de 19 h à 21 h suivant le calendrier scolaire.

Contacts

- Monsieur Michel CAZEAUX, Chef de chœur. Tél. 07 66 67 39 62.

- Madame Huguette JACQUOT, Présidente. Tél. 06 82 12 56 63.
chorale123soleil@gmail.com





Le Médiateur

Le Médiateur

L'orchestre est issu d'une école de musique de Belfort dont le professeur, Mario CABARDI, était Offemontois. Il enseignait la guitare et la mandoline. Il a eu la bonne idée de réunir et de faire jouer ensemble ces deux instruments, c'est ainsi que Le Médiateur est né.

L'orchestre se compose aujourd'hui : de premières et de deuxièmes mandolines, de mandoles, de guitares, d'une contrebasse et d'une flûte, sous la direction de Lionel EGREMY qui est également Président de l'association.

Le Médiateur réalise entre 8 et 10 concerts chaque saison, dans le Territoire de Belfort, le Doubs, la Haute-Saône et dans le Haut-Rhin principalement.

Le programme est toujours très varié, musiques classiques, airs traditionnels, musiques de films, créations contemporaines, pour que ces instruments trouvent de nouveaux amateurs.

Depuis 2012, Le Médiateur joue en partenariat avec l'Orchestre de Mandolines et de Guitares de Mulhouse, ce qui permet de constituer un ensemble plus important, de rayonner sur un périmètre plus large et d'aborder des œuvres du répertoire plus complètes.

Possibilité de cours : découverte, formation de base, remise à niveau, avec comme objectif de rejoindre les rangs des musiciens.

Horaires et lieu

Le samedi de 10 h à 12 h à la salle intergénérationnelle du Martinet.

Contacts

Siège de l'Association & Président :
Tél. 06 08 03 95 86, plectres.belfort@orange.fr.

Monsieur Patrice WURTH, Secrétaire :
Tél. 03 84 26 27 59, patrice.wurth@orange.fr.



TERRITOIRE
DE BELFORT
Le Département





Freepik.com

Art floral

L'art floral consiste à composer avec des éléments naturels : fleurs, feuilles, branches, minéraux... Nous apprendrons différentes techniques en piquage, tissage, pliage et bouquet rond très spécifique.

Nous aborderons différents styles allant du décoratif au linéaire en passant par le végétatif. Nous tâcherons de vous guider en gardant votre style très personnel.

Pensez à vous inscrire lors du forum des activités ou au 03 84 21 37 76 avec CB à distance.

Horaires, lieu et dates

De 20 h 15 à 22 h 15 à la MIEL (salle des Aînés) les 18 septembre 2023, 16 octobre 2023, 20 novembre 2023, 11 décembre 2023, 08 janvier 2024, 05 février 2024, 25 mars 2024, 29 avril 2024, 27 mai 2024 et 03 juin 2024.

Tarifs

227 € l'année (matériel compris), soit 20 € le cours de septembre + 69 € par trimestre ou 35 € la séance.

Contact

Madame Sylvie KLEIN

Tél. 03 84 21 37 76

natur.art@orange.fr

Facebook : Natur'art Valdoie



Fou d'Arts

L'association est composée d'une soixantaine d'artistes, peintres sculpteurs et céramistes, débutants et confirmés. Les cours sont encadrés par des professeurs. Il ne s'agit pas de cours académiques, chacun a la liberté de créer selon ses humeurs ou ses envies... ou ses folies ! L'association est ouverte à toutes et à tous ! Rejoignez-nous ! 2 séances offertes pour vous permettre de découvrir l'ambiance chez les « Fous d'arts ».

Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- Peinture, le jeudi de 17 h 30 à 20 h 30 et le vendredi de 14 h à 18 h.
- Dessin, le mercredi de 14 h à 18 h.
- Sculpture, le mardi de 16 h à 20 h 30 et le mercredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h.
- Céramique le lundi de 14 h à 18 h et le mardi de 9 h à 12 h.

Tarif

180 € pour l'année (1^{er} septembre au 31 août) + 10 € de droit d'entrée (la 1^{ère} année).

Contacts

Denis MUGNIER, Président
Tél. 06 63 51 73 70
denismugnier90@orange.fr

Geneviève BROCARD
Tél. 06 88 92 42 71
genevieve.brocard@free.fr

Jean-Marie LABOUESSE, trésorier
Tél. 06 81 07 13 60
jean-marie.labouesse@wanadoo.fr

Robert FLINT, secrétaire
Tél. 06 86 00 79 61
rf.jl@orange.fr



Association FOU D'ARTS



Gymnastique Volontaire, danse enfants et Zumba

L'AGVB propose et préconise des activités physiques et sportives de loisirs diversifiées à la portée de tous, pour le bien-être physique et psychologique.

Le planning de nos séances est adapté à tous les publics. Nos objectifs :

- entretenir et/ou améliorer sa condition physique,
- travailler l'ensemble du corps,
- permettre une pratique adaptée au bien-vieillir,
- apporter aux adhérents un service de proximité,
- créer un lien social.

Horaires et lieu

À la MIEL :

- le lundi, danse enfants de 17 h 15 à 18 h 15 avec Sylvie,
- le lundi, Zumba pour adolescents et adultes de 18 h 30 à 19 h 30 avec Sylvie,
- le mardi, Gym adultes de 18 h 30 à 19 h 30 avec Karine,
- le mardi, CAF (Cuisses Abdos Fessiers) de 19 h 45 à 20 h 45 avec Karine,
- le mercredi, Stretching de 18 h 30 à 19 h 30 avec Florence.

L'AGVB accepte le Pass'Sport pour les jeunes de 6 à 18 ans. Deux séances découvertes gratuites sont proposées. Tout cours avec moins de 12 inscrits sera supprimé aux congés scolaires de la Toussaint.

Contact

Tél. 06 73 24 23 22 ou 06 89 51 42 43

agvbelfort@gmail.com

<https://sites.google.com/site/agvbelfort>





Faites du sport avec AMOff

Gérée par des bénévoles, AMOff (Association Multisports Offemontois) est une association loi 1901. Dans une ambiance bon enfant, elle va vous permettre de découvrir et de pratiquer, dans un contexte loisir, différentes activités sportives au gymnase.

À l'honneur, futsal, handball, basket-ball, tennis et bien d'autres sports comme le tchoukball.

Public

Hommes et femmes de 18 à 99 ans !

Horaires et lieux

Tous les mardis de 12 h à 13 h 30 et de 21 h à 22 h 30 au complexe sportif, artistique et culturel.
Et sur réservation pour pratiquer le tennis en loisir sur l'un des terrains extérieurs.

Contact

Monsieur Jérôme BOYER
Tél. 06 83 03 28 80
amoffemontois@gmail.com





JCO

Judo, jujitsu et taïso avec le Judo Club d'Offemont

Club affilié à la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.
Professeur de judo : Fabrice HENRY, ceinture noire 4^e dan, disposant des diplômes d'état requis pour l'enseignement et l'entraînement (BEES 1^{er} et 2^e degré), ancien membre de l'équipe de France et cadre technique. Professeur de jujitsu. Aymen BOUSSAHA, ceinture noire 2^e dan disposant d'un CQP et ancien athlète niveau France.

Michel BLARDONE, ceinture noire 4^e dan, enseignant régional de jujitsu et titulaire CQP.

Le club propose 2 disciplines au complexe sportif, artistique et culturel :

- le judo,
- le self-defense ou jujitsu (savoir répondre à une agression de façon simple, rapide et efficace).

Horaires et lieu

Au dojo :

- Judo pour les 4-6 ans le mardi de 17 h 15 à 18 h.
- Judo pour les 7-9 ans le mardi et jeudi de 18 h à 19 h.
- Judo pour les 10-14 ans le mardi de 18 h à 19 h et le jeudi de 19 h à 20 h.
- Le judo et jujitsu pour les plus de 14 ans le mercredi et le vendredi de 18 h 30 à 20 h.

Contact

Monsieur Fabrice HENRY
Tél. 06 26 77 37 56
henry.fab90@gmail.com





TCO

Tennis Club d'Offemont

Cotisations pour la saison 2023/2024 :

		Licence FFT comprise	Joueurs et joueuses licenciés dans un autre club	Licence FFT découverte (valable 3 mois si pas de licence depuis au moins 3 ans)
ADULTE		65€	40€	45€
JEUNE (- de 18 ans)		35€	15€	20€
ÉTUDIANT		45€	20€	25€
FAMILLE (à partir de 3 personnes)	Père et mère	100€	50€	60€
	+ par enfant	25€	10€	15€

Actualités 2023/2024 :

- Organisation de stages d'initiation et de perfectionnement.
- Le gymnase d'Offemont est disponible tous les samedis matin entre 10 h et 14 h pour les membres du TCO (sous réserve).
- Équipe masculine 1 engagée en Régionale 3.
- Équipe masculine 2 engagée en Départementale 2.
- Équipe féminine engagée en Départementale 1.

Contact

Monsieur Daniel KAISER
Tél. 06 83 21 31 41
tc.offemont@gmail.com





Pétanque

Le club de pétanque sportive offemontoise a été créé en 1989. Il est affilié à la fédération française de pétanque et de jeu provençal (FFPJP).

Le club est également affilié à la ligue de Franche-Comté ainsi qu'au comité départemental du Territoire de Belfort. Les adhérents du club sont licenciés à la FFPJP. Son objectif est de promouvoir ce sport en organisant des concours, des championnats départementaux ainsi que des championnats de ligue qui sont qualificatifs aux différents championnats de France. Les championnats sont organisés dans plusieurs catégories : jeunes féminines, jeunes masculins, seniors féminines, seniors masculins et vétérans.

Les licenciés de la fédération sont classés en trois niveaux :

- joueur promotion (débutant),
- joueur honneur (classement par points),
- joueur élite (champion départemental).

Contact

Monsieur Patrick KASTL
Tél. 06 14 58 33 31
patrick.kastl@wanadoo.fr



Tir

Affiliée à la Fédération Française de Tir, la société de tir *La Miotte* est implantée depuis 1928 sur le territoire de la commune d'Offemont.

Forte de 355 adhérents, elle accueille et forme les jeunes et les adultes qui souhaitent pratiquer le tir sportif.

Ses installations, qui permettent le tir à 10, 25, 50 et 100 mètres aux armes modernes et armes anciennes, offrent une palette de disciplines très large pour répondre aux aspirations de chacun.

L'école de tir assure la formation des nouveaux adhérents sur les fondamentaux en matière de sécurité et de technique. L'encadrement est assuré par des moniteurs brevetés fédéraux.

L'association dispose également d'une section handisport encadrée par des moniteurs spécialisés et a reçu le label national handisport pour la qualité de ses prestations.

Si vous souhaitez découvrir nos activités, n'hésitez pas à nous rendre visite le samedi après-midi ou le dimanche matin, nos permanents se feront un plaisir de vous accueillir.

Contact

Monsieur Romary VALDENAIRE

Tél. 09 72 64 88 56 (samedi après-midi et dimanche matin uniquement)

president.lamiotte@gmail.com et secretariat.lamiotte@gmail.com

<http://tir.lamiotte.free.fr>

<https://www.facebook.com/tirlamiotte>

Stand Pierre Dollfus - 57 rue des Commandos d'Afrique

90300 OFFEMONT



SOCIÉTÉ
DE TIR
LA MIOTTE



Club de modélisme

Venez jouer et construire avec nous des engins spectaculaires :

- voitures radio commandées,
- hélicoptères et drones radio commandés,
- fusées à eau,
- piste de course,
- et pourquoi pas des avions, des bateaux...

Le tout dans un espace gigantesque !

Destiné aux plus jeunes comme aux moins jeunes.

Horaires et lieu

Le dimanche de 18 h à 22 h au complexe sportif, artistique et culturel.

Contact

Monsieur Christophe MASSON

Tél. 06 24 52 70 01

christophe9masson@gmail.com

Facebook : Club de Radio-Commande de la Roselière



Offemont Tennis de table

Tennis de table

Le club vous propose un accompagnement éducatif pour les personnes de tous âges qui souhaitent s'initier à la pratique du tennis de table, tant en loisir qu'en compétition, dans un souci permanent de bonne ambiance et de promotion des valeurs de ce sport.

Un entraîneur diplômé dirige des sessions d'entraînements, tant pour les jeunes que pour les adultes !

Horaires et lieu

Entraînements au complexe sportif, artistique et culturel :

- le mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 pour les jeunes puis de 18 h 30 à 20 h 15 pour les adultes,
- le vendredi soir à partir de 20 h, matchs et/ou entraînements libres.

Possibilité d'intégrer la compétition selon le niveau, le vendredi soir ou le week-end.

Six équipes engagées en championnat par équipe :

- départementale 1,
- départementale 3,
- équipe jeune.

Contact

Monsieur Arnaud BIELLMANN

Tél. 06 72 68 93 82

arnaudbiellmann@free.fr



Badminton

BOL (Badminton Offemont Loisirs) est une association gérée par des bénévoles. Vous pourrez pratiquer le badminton en famille avec petits et grands. L'objectif est de faire découvrir ce sport dans une ambiance conviviale.

Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- le lundi et le mercredi de 18 h à 20 h,
- le vendredi de 18 h 15 à 20 h 15,
- le dimanche de 9 h à 12 h.

Contact

Madame Julie WIEDERHOLD
bad.offemont@gmail.com



Club de baby-foot d'Offemont

Baby-foot

Un club de baby-foot pour Offemont et ses environs : un endroit convivial pour jouer, s'entraîner et progresser. L'objectif du club étant de prendre du plaisir, il permet aux plus assidus de participer aux différents tournois dont la coupe de France et du monde. N'hésitez pas à venir les rencontrer.

Horaires et lieu

En mairie (salle de l'Orangerie) :

- le lundi de 19h à 23h30,
- le vendredi de 19h à 24h.

Tarif

Séance découverte offerte.

50 € par an (+ la licence pour ceux qui veulent faire des tournois).

Contact

Monsieur Stéphane HUMBERT

Tél. 06 29 63 42 32

stef.humbert@gmail.com

<http://www.francebabyfoot.com/baby-foot-club-de-belfort>





Football avec l'AS OFFEMONT

L'AS OFFEMONT est une association loi 1901 affiliée à la ligue de Bourgogne-Franche-Comté de Football ainsi qu'au district Doubs/Territoire de Belfort. La pratique est compétitive.

Nous accueillons les enfants, garçons et filles, dès l'âge de 6 ans et également les adultes et les seniors.

Nous avons une section futsal seniors qui s'entraîne au gymnase.

Entraînement et compétition au terrain de foot rue des Eygras ou au gymnase.

Contact

Madame Anne-Marie CUNCHON, Secrétaire

Tél. 06 60 35 84 56

offemontas.football@gmail.com



Futsal Club d'Offemont

Futsal avec le Futsal Club d'Offemont

Le FCO accueille les enfants âgés de 8 à 13 ans souhaitant pratiquer le football en salle.

Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- le mardi de 17h45 à 19h,
- le mercredi de 15h à 17h30,
- le vendredi de 16h45 à 18h15.

Contact

Monsieur Karim DRIDI

Tél. 06 59 25 10 59

dridi_k@yahoo.fr

Plus d'informations et inscription sur notre site : www.futsalbelfort.org.



Volley-ball avec le VBCO

Le VBCO (Volley-Ball Club Offemontois) est une association gérée par un comité directeur bénévole. Le club participera au championnat loisirs de l'aire urbaine (Montbéliard, Héricourt, Belfort) et est indépendant de la FFVB (Fédération Française de Volley-ball).

Le club y présentera plusieurs équipes de niveaux différents. L'objectif est de faire découvrir ce sport dans une ambiance conviviale. En fin de saison, pour les volontaires, nous participerons à des tournois amicaux et nous pourrons aussi nous retrouver à la base de loisirs de Brognard pour découvrir le beach-volley.

Public

Hommes et femmes de plus de 18 ans, de tous niveaux.

Tarif

30 € pour la saison.

Horaires et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel :

- le mardi de 19h à 21h,
- le jeudi de 20h à 22h.

Contact

Monsieur David HAOCAS

Tél. 06 78 52 42 40

Hlesforges@outlook.com

Groupe Facebook : VBCO





Muay Thai, MMA et self-défense

La Lion's Fight Academy dispense des cours de Muay Thai et de MMA (Mix Martial Arts) ouverts à toutes et tous dès l'âge de 5 ans. Nous accueillons enfants, juniors, loisirs et compétiteurs. Le Muay Thai est un art de combat dynamique et puissant à l'efficacité redoutable. Que vous souhaitiez apprendre à vous défendre, vous dépenser ou participer à des compétitions, nous mettrons tout en œuvre pour vous aider à atteindre vos objectifs. Quel que soit votre niveau, la Lion's Fight Academy saura vous accompagner et vous faire progresser dans les meilleures conditions grâce à ses coachs diplômés. Des cours spécifiques aux femmes sont également dispensés dont le but est le renforcement musculaire, la perte de poids (boxe, fitness) et le développement de l'habileté aux combats (self-défense). Nous dispensons également des séances de coaching personnalisées, que ce soit dans un objectif de perte de poids ou de développement personnel et de confiance en soi. Venez nous rejoindre et nous saurons vous apporter ce que vous recherchez !

Horaires et lieu

Au dojo, plus de renseignements par téléphone.

Contact

Monsieur Hakim MOUSSAOUI

Tél. 06 66 26 96 32

contact@lionsfightacademy.com - www.lionsfightacademy.com



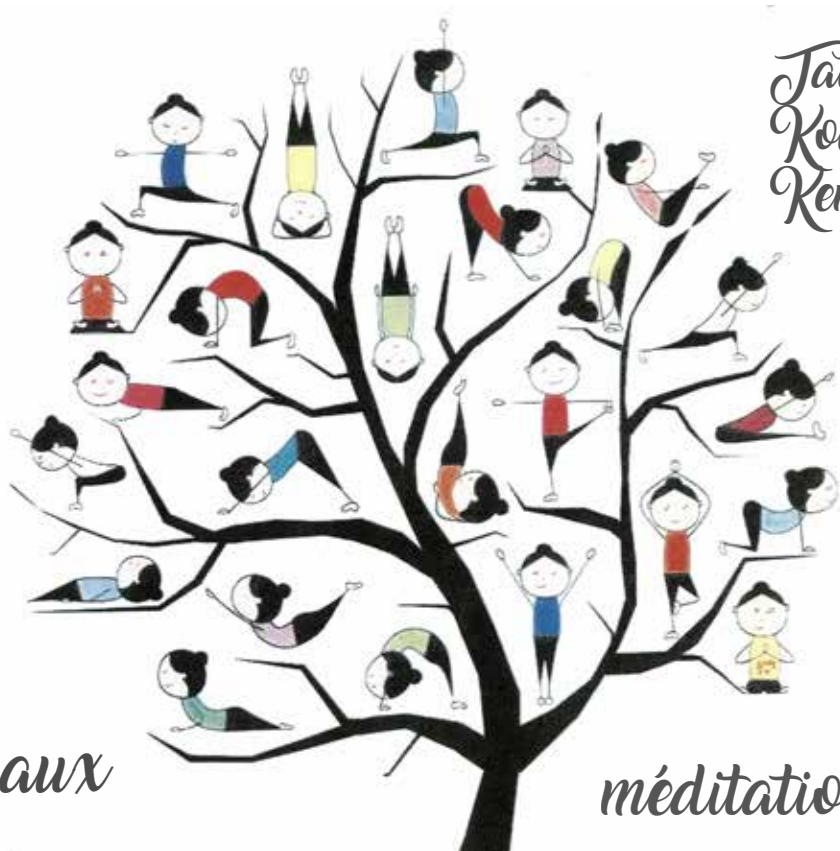


Yoga

relaxation

Aïkido

gymnastique des animaux



méditation

Aïkido

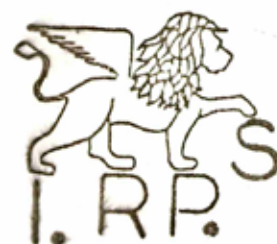
Notre association IRPS 90 propose dans son cadre associatif des sections pour adultes et d'autres pour enfants :

- aikido pour adultes confirmés ou débutants,
- école aikido pour enfants (gymnastique des animaux, débutants),
- yoga chinois véritable pour ados et adultes débutants,
- tai kokyu ken (forme de taïchi japonais) pour adultes,
- médiation pour tous,
- séances de relaxation.

Des stages et des cours privés sont proposés par thème dans toutes nos disciplines durant toute l'année.

Contact

Monsieur Pascal RUBIERO
Professeur diplômé d'État Aïkido - BE Sport pour tous.
Tél. 06 32 19 09 78
pascalrubiero@gmail.com





Petits pas d'Offemont

Les Petits Pas d'Offemont

L'association a été créée il y a déjà 4 ans et compte une quarantaine d'adhérents. Venez les rejoindre, débutants bienvenus ! Venez rompre la solitude en les rejoignant pour de petites balades. Vous pouvez marcher avec votre animal de compagnie, vos bâtons ou tout simplement chausser vos baskets. Ils seront heureux de vous accueillir !

Cotisation à régler à l'inscription :

- 17 € par personne et par an,
- 27 € par couple et par an.

Horaires et lieu

Départ de la MIEL les mercredis à 09h 30.

Contacts

Madame Nadine PASTOR

Tél. 03 84 54 07 51 ou 06 62 92 56 70

Madame Agnès LAMETA

agnes.lameta@yahoo.fr

Tél. 06 28 04 53 47

Monsieur Alain REBATEL

raphaele.picard@sfr.fr



IMPROTG

ImproTG, Académie d'Improvisation Théâtrale

Que vous soyez débutant ou confirmé, venez tester et découvrir les joies d'explorer ensemble nos formidables imaginaires pour construire des histoires improvisées à chaque fois uniques, dans un esprit de convivialité. À travers une grande variété d'exercices de l'univers du théâtre, nous travaillerons de manière ludique la voix, le corps, l'interprétation... Nous partagerons ensemble la grande liberté du théâtre d'improvisation avec ses valeurs d'écoute, de respect, de partage, de générosité, en développant la confiance en soi et le rapport à l'autre, le tout évidemment en s'amusant !

ImproTG propose des ateliers spécifiques enfants, ados et adultes, ainsi que des stages ciblés et des spectacles tout au long de la saison. Séances découvertes gratuites et sans engagement tout le mois de septembre, venez essayer !

Horaires et lieu

Salle intergénérationnelle du Martinet :

- enfants de 8 à 11 ans le mardi de 18 h à 19 h,
- enfants de 11 à 14 ans le mardi de 19 h à 20 h,
- ados de 13 à 17 ans le mardi de 20 h à 21 h,
- adulte le mercredi de 20 h à 22 h.

Contact

Thibaut GAUTHIER
Tél. 06 99 39 65 69
ImproTG@gmail.com
www.improtg.com





Bibliothèque participative

Vous pouvez retrouver une bibliothèque participative à l'accueil de la mairie. Le principe est simple : vous pouvez y emprunter gratuitement des livres et y faire des dons. Nous n'acceptons pas les cassettes, VHS, dictionnaires et encyclopédies.

Horaires et lieu

En mairie aux horaires d'ouverture :

- lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h,
- jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h.

Contact

Mairie d'Offemont

Tél. 03 84 26 01 49

contact@mairie-offemont.fr

www.mairie-offemont.fr



Chat Va, Chat Vient

Savez-vous qu'un couple de chats non stérilisés peut, en 4 ans, engendrer quelques 20 000 chatons.

De trop nombreux propriétaires rechignent à stériliser leur animal. Pourtant cela évite beaucoup de problèmes : euthanasie, espérance de vie plus courte, maladies, désagréments tels que marquage urinaire, miaulement nocturne, bagarres...

L'association a pour objectif de permettre la régulation des chats errants en les faisant stériliser, avec la participation de la Commune. Les plus sociables sont proposés à l'adoption, les plus sauvages sont relâchés sur les points de nourrissage de la Commune gérés par les bonnes volontés de l'association (apport de nourriture et eau, entretien des lieux).

Pour adhérer à l'association (sympathisant, bénévole, bienfaiteur) ou faire un don libre, contactez-nous !

Nous rappelons que les propriétaires de chats ont obligation de faire identifier leur animal et nous en appelons à la responsabilité de chacun pour les faire stériliser, seule méthode efficace et éthique pour contrôler leur population.

Contact

chatvaoffemont@gmail.com





Association APAR (Agir pour la Protection des Animaux de Rente)

L'association recueille des animaux dits «de rente», plus spécifiquement des caprins, issus d'élevages en difficulté, maltraités, vieillissants ou récupérés chez des particuliers, et ce, pour leur éviter de connaître une bien triste fin. Une fois adoptés et mis en conformité, nous offrons à ces animaux une retraite paisible ; ils pâturent sur des sites, notamment d'anciens forts militaires, qu'ils entretiennent ainsi de façon écologique.

Nous avons déjà recueillis plus de 70 animaux. Depuis décembre 2022, nous sommes partenaires du Grand Refuge de la SPA qui nous a confié 36 animaux.

S'occuper de tout ce petit monde nécessite une gestion importante et un budget de fonctionnement conséquent (suivi sanitaire des animaux, soins, prophylaxies, nourriture et divers matériels de clôtures).

Notre champ d'action est multiple :

- sauvegarde animale,
- protection de l'environnement,
- mise en valeur du patrimoine grâce au débroussaillage impressionnant réalisé par les chèvres.

Cela nous a valu d'être reconnu d'intérêt général par le Code Général des Impôts. Ainsi, vos dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66 % du montant de la somme versée.

Pour faire un don ou devenir adhérent de l'association, contactez-nous par courriel.

Contact

asso.apar90@gmail.com



Pilates et stretching

La méthode Pilates est une gymnastique douce. Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Horaires et lieu

Pilates : le jeudi de 19h à 20h au complexe sportif, artistique et culturel.

Une section de Stretching peut s'ouvrir au complexe sportif, artistique et culturel sur demande le vendredi de 18h30 à 19h30 ou de 19h à 20h.

Merci de faire part de votre intérêt à Rachel CASTALLAN.

Contact

Madame Rachel CASTALLAN

Tél. 07 82 60 24 72

ba.casta@gmail.com



Valentine Poulain

Yoga

Cette saison, Caroline vous propose différents cours axés sur le yoga :

- hatha,
- renforcement musculaire via le vinyasa,
- ateliers ponctuels à thème pendant les vacances scolaires (yang to yin, détox physique et émotionnelle, energy boost...).

Le yoga apporte un grand nombre de bienfaits tels que : de la souplesse, un renforcement postural et une meilleure oxygénation par la respiration. De plus, cette pratique répond à nos différents besoins comme le lâcher-prise, la confiance en soi, un meilleur sommeil... et surtout le partage avec un groupe de personnes bienveillantes. Chaque cours est composé d'une petite méditation, des exercices de respiration (pranayama), des exercices physiques et des étirements (asanas) et se termine par une relaxation. Tous les cours sont accessibles aux débutants comme aux confirmés.

Horaires et lieu

À la salle intergénérationnelle du Martinet :

- Lundi de 10 h à 11 h : yoga doux
- Lundi de 20 h à 21 h : yin yoga
- Jeudi de 18 h à 19 h : hatha yoga (pratique douce),
- Jeudi de 19 h à 20 h : renforcement musculaire via le vinyasa (pratique dynamique).

Les jeudis pendant les vacances scolaires : ateliers à thème (+ infos sur les réseaux sociaux).

Inscription à tout moment. Possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux courant septembre.

Contact

Madame Caroline PHAN

Tél. 06 62 80 18 83

www.hopinyoga.fr





Offemouv'

Danse

L'association Offemouv' vous propose de venir danser dans un climat d'ouverture et de bienveillance pour permettre à chacun et chacune de vivre le mouvement à sa façon au travers de chorégraphies de style modern jazz avec des influences hip hop, latino entre autres. Différents stages seront proposés au long de l'année scolaire (danse intergénérationnelle, comédie musicale, salsa...).

La pratique est ouverte à tous les niveaux.

Horaires et lieu

À la salle intergénérationnelle du Martinet :

- Mercredi de 14 h à 15 h pour les 7 à 10 ans
- Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30 pour les 4 à 6 ans

Au complexe sportif, artistique et culturel, salle peinture :

- Mardi de 19 h à 20 h pour les ados
- Mardi de 20 h à 21 h pour les adultes

Contact

Madame Paloma ESPINAR

Tél. 07 71 70 33 79

offemouv@gmail.com



Ninjutsu

**NOUVEAU À
OFFEMONT**

Laurent PERNEL, diplômé de la Fédération Française de Ninjutsu et 5^e dan japonais dans cette discipline, propose de vous initier à cette activité.

Le Ninjutsu est l'art de la distance, ce qui permet de se protéger du danger et de le devancer (sakki jutsu). Il s'agit de protéger non seulement le corps et également l'esprit et l'âme.

La voie du ninja consiste à endurer, survivre et à vaincre tout ce qui pourrait le détruire.

La prise en compte et l'utilisation de l'environnement (terrain, physique et psychologique) fait partie intégrante de la pratique. Cela permet de développer l'intelligence de situation ainsi que la capacité à s'adapter, innover et inventer. Cette expérience est issue des champs de bataille du passé et d'aujourd'hui.

Avec les autres instructeurs Hervé DOUCOT et Bastien GAUMEZ, ils enseignent une éthique basée sur l'honnêteté, la sincérité (Magoro), la confiance (en soi et en l'autre), la compétence, le dépassement de soi, la persévérance (Nin) et la recherche d'excellence.

Le Ninjutsu du Bujinkan est enseigné au sein de nombreux services de sécurité du monde entier (FBI, Force de police, armées et forces spéciales) avec deux objectifs :

- développer la vision et la compréhension globale des situations,
- permettre de régler plus aisément les situations conflictuelles.

La pratique est ouverte à tous les niveaux à partir de 12 ans.

Horaire et lieu

Au complexe sportif, artistique et culturel, salle multi-activités le lundi de 20 h à 22 h.

Contact

Monsieur Laurent PERNEL
Tél. 06 30 38 65 10
pernellaurent1@gmail.com



Modélisme

**NOUVEAU À
OFFEMONT**

Mini-Z Belfortaine regroupe une poignée de bénévoles qui cherche à partager la passion du modélisme radio-commandé à l'échelle 1/28^e.

Que vous soyez déjà pratiquant ou que vous souhaitez découvrir la discipline, vous pouvez les rejoindre !

Horaire et lieu

À partir de 14 h, tous les samedis des semaines impaires et tous les dimanches des semaines paires, au complexe sportif, artistique et culturel.

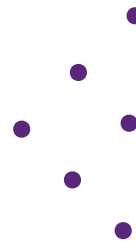
Contact

Monsieur Hervé COULON

Tél. 07 68 69 48 03

minizbelfortaine@gmail.com





Mairie d'Offemont - 96 rue Aristide Briand - 90300 OFFEMONT - Tél. 03 84 26 01 49
Fax 03 84 26 89 00 - contact@mairie-offemont.fr - www.mairie-offemont.fr



Conception service Communication Mairie d'Offemont - Impression Elephant en août 2023 - Photos et informations non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique. Crédits photos indiqués sur chaque photographie sauf celles qui appartiennent à la Commune d'Offemont. Visuels : Freepik, Pixabay.

